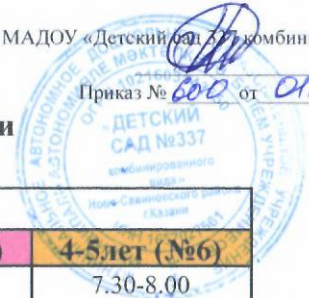


«Утверждаю»  
 Заведующая МАДОУ «Детский сад №337 комбинированного вида»  
 Харисова А.А.  
 Приказ № 600 от 01.09.2022



**Режим дня в детском саду на холодный период при 10, 5 часовом пребывании  
 Младший дошкольный возраст**

Режимный момент	Возрастные группы					
	1-2 года (№4)	2-3 года (№3)	3-4 года (№9)	3-4 года (№ 8)	3-4 года (№7)	4-5 лет (№6)
Прием, осмотр детей, термометрия,	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика в группе	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Совместная игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; <b>Завтрак;</b> Гигиенические процедуры после приема пищи	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>	<b>8.30 – 8.50</b>
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40 (понедельник, среда)  9.00-9.15 9.40-9.55 (вторник, четверг, пятница)	9.00-9.15 9.50-10.05 (понедельник, среда)  9.00-9.15 10.05-10.20 (вторник, четверг, пятница)	9.00-9.15 10.00-10.15 (понедельник) 9.00-9.15 9.30-9.45 (вторник) 9.00-9.15 10.45-11.00 (среда) 9.00-9.15 9.25-9.40 (четверг, пятница)	9.00-9.20 9.30-9.50 (кроме среды) 9.00-9.20 10.15-10.35 (среда)
Самостоятельная деятельность	9.30-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30 (понедельник, среда)  9.15-9.40	9.15 – 9.50 10.05-10.30 (понедельник, среда) 9.15-10.05	9.15-10.00 10.15-10.30 (понедельник) 9.15-9.30 9.30-10.30	9.50-10.35 (кроме среды) 9.20-10.15 (среда)

<b>Второй завтрак</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.40</b>	<b>10.30-10.45</b>	<b>10.35-10.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.45 (1 час 5 мин)	10.40-11.45 (1 час 5 мин)	10.40-11.50 (1 час 10 мин)	10.40-11.50 (1 час 10 мин)	10.45-11.55 (кроме среды) (1 час 10 мин) 11.00-11.55 (среда) (55 мин)	10.45-12.00 (1 час 15 мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 - 12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00	12.00-12.15
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	<b>12.00-12.15</b>	<b>12.00-12.15</b>	<b>12.00-12.15</b>	<b>12.00-12.15</b>	<b>12.00-12.15</b>	<b>12.15-12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-15.45</b>	<b>15.30-16.00</b>
Организация игровой деятельности, индивидуальная работа с детьми	15.45-16.05	15.45-16.30	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10 (кроме среды) 15.45-15.55 (среда)	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.05-18.00 (1 час 55 мин)	16.05-18.00 (1 час 55 мин)	16.10-18.00 (1 час 50 мин)	16.10-18.00 (1 час 50 мин)	16.10-18.00 (кроме среды) (1 час 50 мин) 15.55-18.00 (2 ч 5 мин) (среда)	16.15 – 18.00 (1 час 45 мин)
Продолжительность прогулки	1 ч 5 мин + 1 ч 55 мин = 3 ч.	1 ч 5 мин + 1 ч 55 мин = 3 ч.	1 ч 10 мин + 1ч 50 мин= 3 ч.	1ч 10 мин + 1ч 50 мин.= 3 ч.	1 ч 10 мин + 1 ч 50 мин = 3 ч. 55 мин + 2 ч 5 мин = 3 ч.	1ч 15 мин + 1 ч 45 мин = 3 ч.
Дополнительное образование						17.00-18.00